

# Straks ook nog blij?

Vergrijzing is hot onder beleidsmakers, maar hoe voelt het in de praktijk?

ELS NEUTS

ROTTERDAM- Als je ouder wordt weet ineens iedereen wat goed voor je is. Of je daar nou wel of niet op zit te wachten. Die conclusie mag wel getrokken worden, blijkt uit de praktijk. "Shit, wij zijn 'opeens' al 35, dat krijgen wij straks ook", concludeerden Loes Willems, grafisch ontwerper en Martine te Winkel, communicatieadviseur. Martine: "Iedereen is bang om af te takelen maar als je nog jong bent, ben je teveel bezig met de waan van de dag om je daar echt druk over te maken. Toch is in 2040 één op de vier mensen ouder dan 65. Dan krijg je hele andere sociale structuren. Al ben je natuurlijk tegenwoordig pas veel later oud dan vroeger."

## Voorlopige conclusie

Martine en Loes startten het project *Ohjajoh?*, een zoektocht naar hoe ouderen hun leven (be)leven. Alle bevindingen komen straks in een speciaal magazine, waarin vooral ouderen zelf aan het woord komen. Het project is nog in de beginfase maar op basis van de tot op heden verzamelde verhalen durven de nu nog jonge vrouwen een conclusie al wel te trekken. Loes: "Mensen blijken na hun twintigste niet wezenlijk meer te veranderen. Als je op die leeftijd een muurbloempje bent, ben je dat waarschijnlijk straks nog. Hoe hoe je er bij komt te

## Wijze raad

Op mijn vraag of hij nog van het leven geniet antwoordt hij snel en quasi geïrriteerd: "Ja natuurlijk, anders was ik toch al lang van vier hoog het raam uit gesprongen." Op een gegeven moment geeft hij aan dat het mooi is geweest. Het is tijd voor een half glaasje wijn. Traditiegetrouw vragen we ook hem naar een wijze raad. "Zeg maar gewoon wat je denkt en laat alle franjes maar rusten. Dit geldt ook voor jullie project. Zolang je maar opschrijft wat je oprecht denkt of voelt kan het nooit verkeerd zijn." En ik zeg hem dat ik hem een ontzettend mooi mens vind.

Over de wederwaardigheden van deze man en meer kun je lezen op [www.ohjajoh.nu](http://www.ohjajoh.nu)

zitten verschilt dus per individu." Loes en Martine gingen de boer en op en bezochten tot op heden vooral ouderen in huisvesting van Humanitas. "Hoe wel we natuurlijk ook verdrietige verhalen gehoord hebben, blijken ouderen vaak minder treurig in het leven te staan dan we in eerste instantie dachten", schetst Martine. "Veel oude mensen vinden het fijn dat ze het leven steeds beter begrijpen



Martine en Loes komen graag op de thee, gaan mee winkelen of op kroegtocht. Met of zonder rollator.

en bekijken veel zaken met humor. Wie zijn hele leven gewerkt heeft, blijkt, eenmaal in de zorg beland, ook daar zijn of haar functie wel te creëren. Sociaal verkeer blijft ook ongeveer hetzelfde." De grootse problemen waar ouderen mee worstelen blijken eenzaamheid, het verder moeten zonder partner en weggefallen vrienden én de bemoeizucht van derden. Loes: "Er wordt zoveel gevonden

den wat goed voor je is. Of nog erger: er wordt je helemaal niets meer gevraagd. Dan zit je alleen in je kamer op je dood te wachten." De belevenissen van Martine, Loes en hun gesprekspartners zijn te volgen op [www.ohjajoh.com](http://www.ohjajoh.com). Rotterdamse senioren, liefst van alle nationaliteiten, die hun verhaal kwijt willen kunnen contact zoeken via de site of telefonisch op 06-41045100.

## Vertel!

Waarom denk je er pas over na hoe het is om ouder te worden als je het al bent? En hoe is dat dan, oud zijn? Is dat eigenlijk wel leuk? Doe je nog wel mee? Ben je anders als je oud bent? Ook iets te vertellen? Neem dan contact op met Loes en Martine.